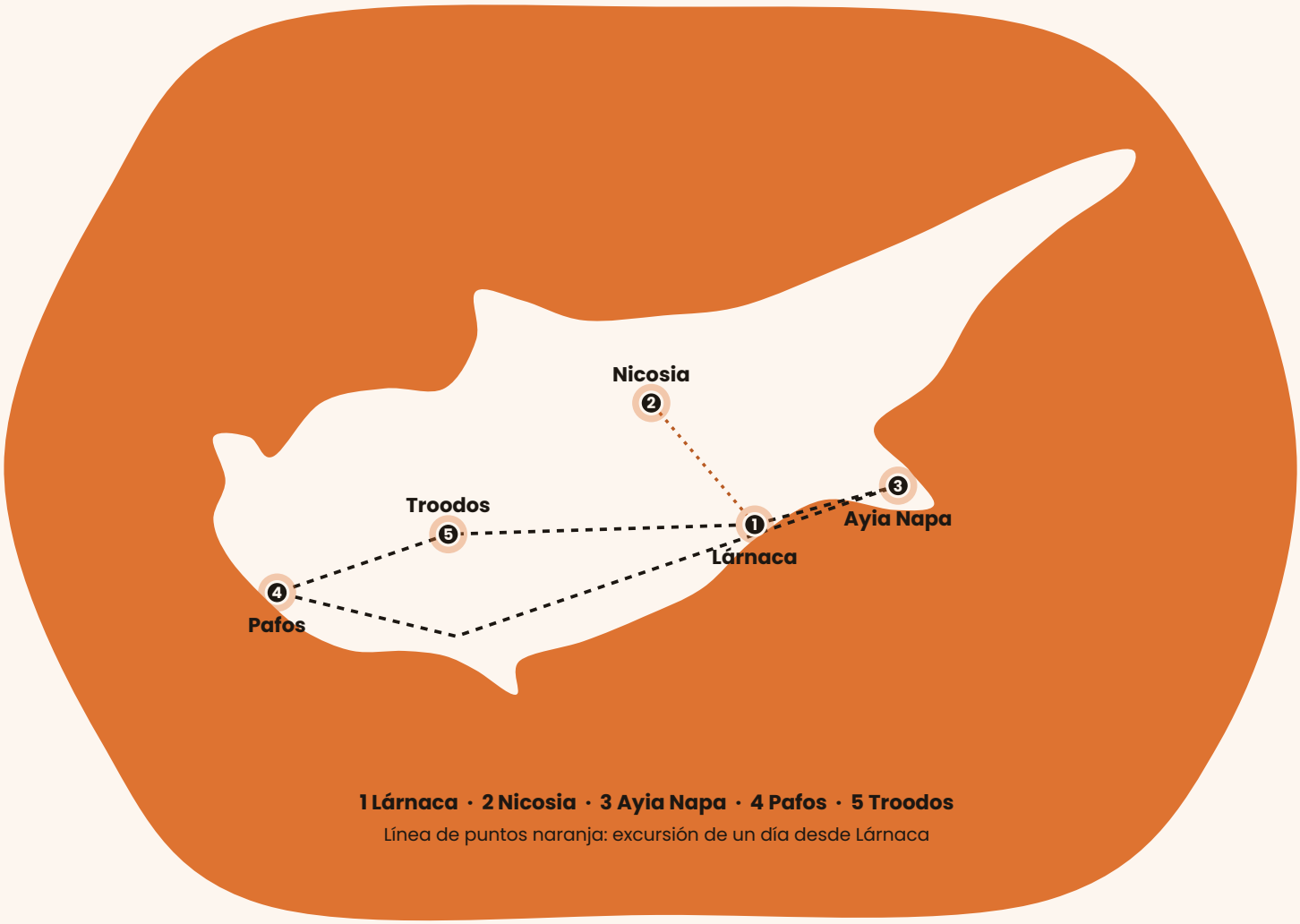
ITINERARIO GRATIS

CHIPRE

en 7 noches

La ruta básica de dos viajeros que llevan 2 años viviendo en la isla y siguen enamorados de ella.



1 Lárnaca · 2 Nicosia · 3 Ayia Napa · 4 Pafos · 5 Troodos

Línea de puntos naranja: excursión de un día desde Lárnaca

ANTES DE EMPEZAR

HOLA, SOMOS MARCO Y SARA

Somos dos españoles que llevamos 2 años viviendo en Chipre y estamos enamoradísimos de la isla.

La hemos recorrido prácticamente entera y hemos hecho mucho contenido en nuestras redes, sobre todo de lugares menos conocidos o que no salen en las guías.

2

AÑOS VIVIENDO EN CHIPRE

Nos encanta que la gente venga a conocer la isla

Por eso este itinerario es nuestro regalo: la ruta básica para ver lo más importante en una semana, con nuestros sitios favoritos para comer.

UN PUNTO DE PARTIDA, NO UN CORSÉ

Es un itinerario para conocer la isla, y puedes quitar paradas para dedicar más tiempo a la playa. Además, Chipre tiene lugares increíbles que aquí no caben, como el museo submarino MUSAN o todo el norte. Eso ya lo vemos en nuestras asesorías, donde te montamos el viaje a tu medida.

Ver asesorías

SÍGUENOS PARA MÁS CHIPRE

@marcoysaradetrip

Vídeos de la isla, lugares secretos y todo lo que descubrimos viviendo aquí.

PASA PÁGINA Antes de la ruta, te dejamos lo imprescindible para viajar a Chipre.

LO PRIMERO DE TODO

IMPRESCINDIBLES PARA VIAJAR A CHIPRE

Tres imprescindibles en cualquier viaje que hacemos, y todavía más en Chipre.

DISCOVERCARS · ALQUILER DE COCHE

Alquila coche

Sin coche te pierdes media isla. Nosotros comparamos siempre en DiscoverCars y hemos llegado a alquilar por 10 € al día.

- Compara las mejores empresas en segundos
- Más barato reservando con antelación

10 € / DÍA

lo que hemos llegado a pagar

Ver precios de coches

HOLAFLY · ESIM

eSIM de Holafly

Internet desde que aterrizas, sin buscar wifi ni cambiar de tarjeta. Es casi obligatoria si vas a cruzar al norte: allí el roaming no funciona igual y es fácil llevarse un susto.

- Muy fácil de activar, sin tarjeta física
- Cobertura en más de 160 países

-5%

de descuento

Conseguir mi eSIM

CÓDIGO MARCOYSARA

IATI SEGUROS · SEGURO DE VIAJE

Seguro de viaje

Nosotros viajamos siempre con IATI. Nunca sabes lo que puede pasar, y menos si vas a hacer buceo, rutas de montaña o cualquier plan de aventura.

- No pagas por adelantado y te atienden en español, incluso por WhatsApp
- Gastos ilimitados con IATI Estrella

-5%

de descuento

Pedir mi seguro

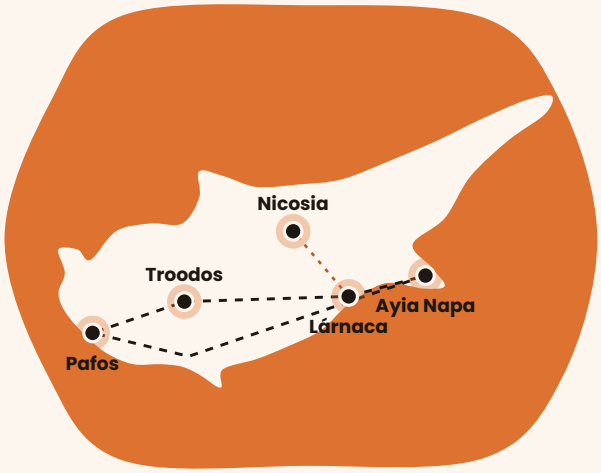
Con nuestros enlaces te ahorras dinero y, además, nos ayudas a seguir creando contenido y ofreciendo itinerarios gratis como este. ¡Mil gracias!

HOLA DESDE CHIPRE

LLEVAMOS 2 AÑOS VIVIENDO AQUÍ Y TODAVÍA NOS QUEDAN RINCONES POR DESCUBRIR

Chipre es una isla pequeña con una historia enorme: mitos, ruinas, una capital partida en dos y pueblos donde el tiempo va más despacio. Podríamos escribirte un itinerario distinto cada semana y no repetiríamos sitios.

Pero si vienes una semana, puedes ver lo más importante. Por eso te dejamos esta ruta básica, con nuestros restaurantes favoritos y planes B para que la cambies a tu gusto.



LA RUTA DE UN VISTAZO

LÁRNACA
2 noches
Días 1 y 2

AYIA NAPA
2 noches
Días 3 y 4

PAFOS
2 noches
Días 5 y 6

LÁRNACA
1 noche
Día 7 · montaña

ANTES DE SALIR

1. **Se conduce por la izquierda.**
   Si no te ves, alquila coche automático. Las carreteras principales están muy bien.

2. **Pasaporte para cruzar al norte (Día 2).**
   Muchas aseguradoras de coche de alquiler no cubren el norte, por eso cruzamos a pie por Ledra Street.

3. **Mejores épocas: abril–junio y septiembre–noviembre.**
   En julio y agosto el calor aprieta; en invierno hay menos horas de luz y algunos sitios cierran antes.

4. **Comprueba horarios antes de ir.**
   Iglesias, yacimientos y restaurantes cambian de horario por temporada. Los tiempos en coche son aproximados.

¿Cómo usar este PDF? Cada página es un día: horarios orientativos, dónde comer, un dato curioso para contar en la mesa y un Plan B por si quieres cambiar algo. Al final te explicamos cómo pedirnos un viaje a medida: un itinerario mucho más personalizado, adaptado a tus fechas y a tu forma de viajar.

DÍA 1

LÁRNACA · DÍA DE LLEGADA

LA TUMBA DEL HOMBRE QUE RESUCITÓ



TU DÍA, HORA A HORA

Si llegas pronto, haz este día completo. Si no, mueve las paradas más ligeras al día siguiente de tu vuelo.

10:00 — **Iglesia de San Lázaro**
Bizantina, del siglo IX, en pleno centro. Bajo ella está la tumba que la tradición atribuye a Lázaro, a quien Jesús resucitó tras cuatro días muertos. Entra al interior para ver el iconostasio dorado.

11:30 — **Paseo de Finikoudes y playa**
Palmeras, playa urbana y terrazas frente al mar. Ideal para el primer café y aterrizar en la isla.

12:30 — **Castillo medieval de Lárnaca**
Pequeña fortaleza al final del paseo, junto al mar. Se ve en 30 minutos.

13:30 — **Comida en Militzis**
Taverna tradicional en Piyale Pasha: manteles de cuadros, buganvillas y cocina chipriota de siempre.

16:30 — **Acueducto de Kamares**
Otomano, de 1745. Sus arcos llevaban agua a la ciudad. Gratis y muy fotogénico.

17:30 — **Mezquita de Hala Sultan Tekke**
Uno de los sitios más sagrados del islam, y está preciosa: entre palmeras y junto al lago salado. Es un lugar de oración, así que entra con respeto y con hombros y rodillas cubiertos.

18:00 — **Lago salado al atardecer**
Pegado a la mezquita. De noviembre a marzo, flamencos; el resto del año, el lago luce más seco.

20:30 — **Cena en Grada Taverna**
Para cerrar el primer día con cocina local.

DÓNDE COMER

Militzis
Comida · tradicional, frente al mar.

Grada Taverna
Cena · taverna local.

DATO CURIOSO

Cuenta la leyenda que Lázaro pidió uvas a una mujer, ella dijo que solo había sal, y el viñedo se convirtió en el lago salado. Según la tradición, fue el primer obispo de Kition, la antigua Lárnaca.

PLAN B Si aterrizas tarde, quédate con el paseo de Finikoudes y la cena. Kamares y el lago salado puedes verlos la mañana del día de salida.

DÍA 2

NICOSIA · DE SUR A NORTE

LA CAPITAL PARTIDA EN DOS



TU DÍA, HORA A HORA

09:00 — **Salida de Lárnaca (45 min)**
Deja el coche en un parking del sur de Nicosia, cerca de la plaza Eleftheria. Todo lo demás, a pie.

10:00 — **Mirador de la Shacolas Tower**
En plena Ledra Street. Desde arriba ves las dos mitades de la ciudad y la zona de separación de la ONU.

11:00 — **Cruce a pie por Ledra Street** ACTIVA TU eSIM AQUÍ
Pasaporte en mano: control chipriota y control del norte. Al otro lado cambian los carteles, la moneda (lira turca, aunque aceptan euros) y la llamada a la oración.

11:45 — **Mezquita Selimiye**
Fue la catedral gótica de Santa Sofía, levantada por los francos. En 1570 los otomanos la convirtieron en mezquita y le añadieron minaretes.

12:45 — **Büyük Han**
Caravasar otomano del siglo XVI con patio central, cafeterías y talleres.

14:00 — **Comida en Zanettos**
Vuelta al sur y mesa de taverna chipriota en pleno casco antiguo.

16:00 — **Catedral de San Juan y Laiki Geitonia**
Iglesia con frescos del siglo XVIII y calles peatonales del casco antiguo.

19:00 — **Cena en Taverna Eirini**
Música en directo. Abre a las 18:30, en el barrio de Kaimakli. Después, 45 min a Lárnaca.

DÓNDE COMER

Zanettos Cypriot Tavern
Comida · casco antiguo.

Taverna Eirini
Cena · música en directo · 25–30 € por persona.

DATO CURIOSO

Nicosia es la última capital dividida de Europa. La zona de separación la atraviesa desde 1974 y hay calles que terminan, literalmente, contra un muro. El norte está ocupado y solo lo reconoce Turquía.

PLAN B

Te recomendamos cruzar: es muy seguro y para nosotros es de lo más impactante de Chipre, hay que verlo sí o sí. Si prefieres no cruzar, quédate en el sur: Museo de Chipre, murallas venecianas con sus 11 baluartes y Laiki Geitonia, con calma.

HOY SÍ O SÍ: ACTIVA TU eSIM ANTES DE CRUZAR
Si tu móvil tiene roaming europeo, al cruzar la línea se acaba: sin eSIM te quedas sin internet (o con una factura de susto).

Conseguir eSIM

5% DE DESCUENTO
Código MARCOYSARA

DÍA 3

AYIA NAPA · CABOS Y CUEVAS

CUEVAS, PUENTES Y ACANTILADOS



TU DÍA, HORA A HORA

09:30 — **Lárnaca > Ayia Napa (45 min)**
Deja el equipaje en el hotel y empieza por la costa.

10:30 — **Iglesia de Ayia Thekla**
Capilla blanca frente al mar, una de las postales más bonitas de la zona.

12:00 — **Monasterio de Ayia Napa**
Monasterio veneciano del siglo XVI, escondido en pleno centro. Es tranquilo y fresquito.

13:30 — **Comida ligera por el puerto**
Para recargar antes de la tarde de costa.

16:30 — **Cabo Greco · Puente del Amor y Sea Caves**
Parque natural con arco de roca sobre el mar y cuevas marinas. Míralo desde el mirador y no te acerques al borde. Opcional: barco o kayak.

19:30 — **Cena en Bella Italy**
Nuestro italiano favorito del mundo.

22:00 — **Salir de fiesta**
Plaza de Ayia Napa y Nissi Avenue. El ambiente fuerte es de junio a septiembre; fuera de temporada es mejor mirar antes horarios y aperturas.

DÓNDE COMER

Bella Italy
Cena · nuestro italiano favorito del mundo.

DATO CURIOSO

Cuenta la leyenda que un cazador siguió a su perro hasta una cueva y encontró un icono de la Virgen. Sobre esa cueva se levantó el monasterio y la ciudad tomó su nombre: 'Napa' significa valle boscoso.

PLAN B Cambia la tarde de Cabo Greco por Makronissos: playa más tranquila y tumbas antiguas excavadas en la roca, a un paso de la arena.

DÍA 4

PROTARAS · MAR TRANSPARENTE

TORTUGAS, SNORKEL Y AGUAS DE CRISTAL



TU DÍA, HORA A HORA

10:00 — **Salida a Protaras (20 min)**
Llega pronto: las mejores calas se llenan desde media mañana.

10:30 — **Green Bay**
Cala de agua transparente. Trae gafas de snorkel: con suerte verás tortugas. Respétalas y no las toques.

13:30 — **Comida frente al mar**
Pausa larga a la sombra.

15:30 — **Tarde de playa en Protaras**
Aquí hay playas más tranquilas que Nissi Beach. Nissi es la más famosa, pero va muy llena.

17:30 — **Capilla de Agioi Saranta (en una cueva)**
Una capillita metida dentro de una cueva, con puerta azul, en la colina de Fanós (entre Protaras y Ayia Napa). Se llega por camino de tierra y escaleras: lleva calzado cómodo. Muy tranquila y preciosa.

20:00 — **Cena en Farmers Traditional Tavern**
Platos de carne increíbles. Pide menos de lo que crees: las raciones son enormes.

22:30 — **Segunda noche en Ayia Napa**
Pásala tranquilo en el puerto o repite fiesta.

DÓNDE COMER

Farmers Traditional Tavern
Cena · carne, raciones muy generosas.

DATO CURIOSO

En las costas de Chipre anidan tortugas verdes y bobas. Si ves una en el agua, mira sin acercarte ni tocarla: es una especie protegida.

PLAN B ¿Más de historia que de playa? Cruza por Deryneia a Varosha, la ciudad fantasma de nuestra serie más viral (25–30 min). Si vas en coche de alquiler, revisa el seguro.

DÍA 5

AYIA NAPA > PAFOS · LA RUTA DEL MITO

DE AFRODITA A PAFOS



TU DÍA, HORA A HORA

08:30 — **Salida de Ayia Napa (2 h 30 sin paradas)**
Sal temprano: con las paradas, el día es largo pero el camino merece la pena.

10:30 — **Kourion**
Ciudad grecorromana sobre un acantilado: teatro con vistas al mar y mosaicos. Mira el horario antes.

12:30 — **Petra tou Romiou · Roca de Afrodita**
Según el mito, aquí nació la diosa del amor de la espuma del mar. No te metas al agua con bandera roja.

14:00 — **Llegada a Pafos y comida ligera**
Check-in y descanso corto.

15:30 — **Parque arqueológico: los mosaicos**
Casas romanas con mosaicos muy bien conservados, Patrimonio UNESCO. En invierno cierra pronto.

17:30 — **Puerto y castillo de Pafos**
Paseo por el puerto con su fortaleza junto al agua.

20:00 — **Cena en Demokritos**
Shows y ambientazo. Reserva si puedes.

DÓNDE COMER

Demokritos
Cena · shows y mucho ambiente.

DATO CURIOSO

Pafos fue durante siglos el gran centro de peregrinación del culto a Afrodita. Los viajeros llegaban desde todo el Mediterráneo para ver su santuario.

PLAN B Con prisa: ve por la autovía y para solo en Petra tou Romiou, la parada que no te puedes saltar.

DÍA 6

PAFOS · REYES Y ATARDECERES

REYES QUE NUNCA LO FUERON



TU DÍA, HORA A HORA

09:30 — **Tumbas de los Reyes**
Tumbas subterráneas excavadas en la roca, con patios y columnas. Patrimonio UNESCO. Ve temprano.

11:30 — **Centro de Pafos**
Una vuelta por el casco antiguo y un café con calma.

13:00 — **Playa en Coral Bay**
Arena fina y aguas tranquilas. Comida y baño sin prisa.

17:30 — **Atardecer en Edro III**
Restos del barco que encalló en 2011. Copa mirando el mar en Oniro by the Sea.

20:30 — **Cena en Hondros**
Una de las tavernas más antiguas y nuestra favorita de Pafos.

DÓNDE COMER

Hondros
Cena · la mejor y más antigua taverna, para nosotros.

DATO CURIOSO

Las Tumbas de los Reyes no son de reyes: son sepulturas de altos funcionarios y aristócratas de la época helenística. El nombre lo puso el pueblo por su grandiosidad.

PLAN B ¿Prefieres menos playa? Cambia Coral Bay por la península de Akamas (Baños de Afrodita y senderos) o por un paseo en barco desde el puerto de Pafos.

DÍA 7

PAFOS > LÁRNACA · ELIGE UNA OPCIÓN

MONTAÑA O ENCAJE: TÚ ELIGES



TU DÍA, HORA A HORA

Elige una opción. Día 8: salida. El aeropuerto está a unos 15 minutos de Lárnaca, con tiempo para un último café en Finikoudes.

OPCIÓN A · Troodos y Omodos

unas 4 h de coche en total

08:00 — **Salida de Pafos hacia Platres (1 h 45)**
Sal temprano para hacer la senda con calma.

10:00 — **Cascada de Caledonia**
Senda de unos 3 km por trayecto desde Platres, entre pinos y arroyo. Entre 1 h 30 y 2 h ida y vuelta. Zapatillas con agarre y revisa que esté abierta.

13:00 — **Omodos y comida en Themelio**
Plaza empedrada, Monasterio de la Santa Cruz, vino y calles de piedra.

15:00 — **Vuelta a Lárnaca (1 h 30)**
Llegas a media tarde, con tiempo para un paseo por Finikoudes.

OPCIÓN B · Lefkara, el pueblo del encaje

unas 2 h 40 de coche en total

09:00 — **Salida de Pafos hacia Lefkara (2 h)**
Casi todo por autopista. Día mucho más tranquilo.

11:30 — **Paseo por Lefkara**
Pueblo de piedra, famoso por el encaje y la plata. Entra en los talleres y mira cómo lo bordan.

13:30 — **Comida en el pueblo**
Taverna en la plaza o en la calle principal.

16:00 — **Vuelta a Lárnaca (40 min)**
Tiempo de sobra para Kamares y el lago salado si te los saltaste el día 1.

DÓNDE COMER

Themelio Tavern
Opción A · comida en Omodos.

Strofi sti Gefsi
Opción A · alternativa en Omodos.

DATO CURIOSO

El encaje de Lefkara, el 'lefkaritika', es Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO. Y se dice que Leonardo da Vinci compró aquí un mantel de altar para la catedral de Milán.

PLAN B ¿Sin ganas de senda? Cambia Caledonia por la cascada de Millomeris, más cerca. ¿Sin montaña? Baja por la costa y para en Limasol: centro histórico y castillo (2 h 30).

ASESORÍA PERSONALIZADA

¿QUIERES UN VIAJE A TU MEDIDA?

Este itinerario es la versión básica para ver lo más importante en una semana. Pero Chipre tiene muchísimo más, y cada viaje es distinto: pareja, familia, amigos, con coche o sin él, con más playa o más montaña.

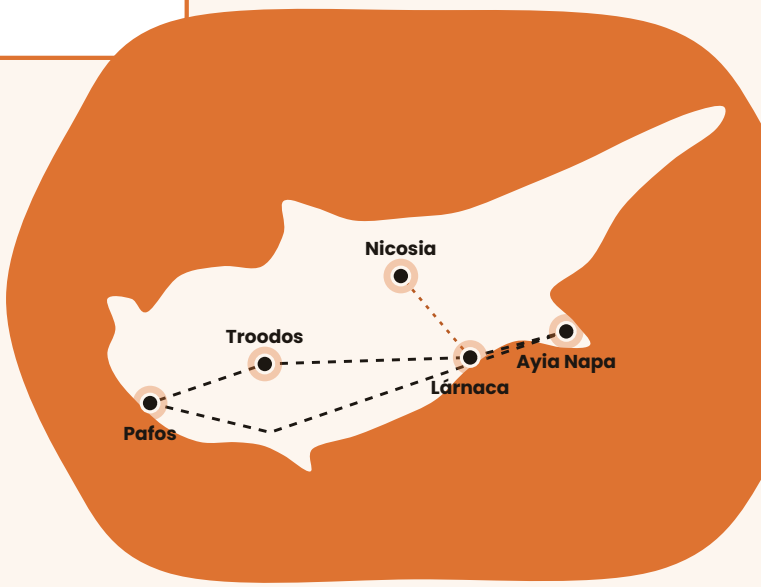
Si quieres que diseñemos tu viaje personalizado con todo lo que hemos descubierto en estos 2 años, tienes el enlace a las asesorías de Chipre en nuestro perfil.

ENCUÉNTRANOS

@marcoysaradetrip

viajarachipre.com/asesorias

Ver asesorías



Gracias por viajar con nosotros. Etiquétanos y cuéntanos qué tal.

Información orientativa. Horarios, precios y condiciones pueden cambiar: confírmalos antes de ir.